

**Федеральное государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – Детский сад № 171»**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
Варламова И.А.

29 мая 2024



ПЛАН

летней оздоровительной работы с дошкольниками на 2024 год.

Пояснительная записка

Цели:

- внутригрупповое сохранение и укрепление здоровья воспитанников, снижение заболеваемости;
- профилактика возникновения нарушений опорно-двигательного аппарата, коррекция нарушенной функции при патологии костно-мышечной системы;
- удовлетворение потребностей растущего организма в летнем отдыхе, познавательной и творческой деятельности.

Задачи:

- обеспечить условия, способствующие физическому и умственному развитию воспитанников;
- обеспечить развитие самостоятельности и любознательности;
- создать благоприятный двигательный режим воспитанников с учетом их возраста и состояния здоровья;
- реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление воспитанников;
- просвещать родителей (законных представителей) по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
- План летней оздоровительной и воспитательной работы детского сада представлен в виде системы профилактических, оздоровительных и воспитательно-образовательных мероприятий. Система направлена на рациональное осуществление совместными усилиями педагогов, узких специалистов детского сада комплекса мер, которые способствуют укреплению здоровья и развитию растущего организма. Оздоровительные процедуры (закаливание) включены в план на основании письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Планируемые результаты: реализация плана летней оздоровительной работы с воспитанниками отвечает требованиям ФГОС ДО и позволяет обеспечивать развитие детей в различных образовательных областях:

1. Физическое развитие:

- приобретение двигательного опыта в различных видах деятельности детей, развитие психофизических качеств (быстрота, сила, ловкость, выносливость, гибкость);
- развитие равновесия, ориентировки в пространстве;
- овладение движениями (ползание, лазанье, ходьба, бег, прыжки);
- обучение подвижным играм, спортивным упражнениям и элементам спортивных игр (баскетбол, футбол, хоккей, бадминтон, настольный теннис, кегли и другое);
- воспитание интереса к различным видам спорта;
- приобщение к здоровому образу жизни, формирование представлений о здоровье, способах его сохранения и укрепления, правилах безопасного поведения в разных видах двигательной деятельности, воспитание бережного отношения к своему здоровью.

2. Социально-коммуникативное развитие:

- усвоение норм, правил поведения, принятых в российском обществе;
- развитие общения со сверстниками, формирование готовности к совместной деятельности и сотрудничеству;
- формирование основ гражданственности и патриотизма;
- развитие эмоциональной отзывчивости и сопереживания;
- развитие самостоятельности и инициативности, планирования и регуляции ребенком собственных действий;
- формирование позитивных установок к различным видам труда;
- формирование основ социальной навигации и безопасного поведения в быту и природе, социуме.

3. Познавательное развитие:

- развитие любознательности, интереса к познавательной деятельности;
- освоение мыслительных операций, воображения;
- формирование представлений об объектах окружающего мира;
- формирование основ экологической культуры, знаний об особенностях и многообразии природы Родного края, о роли человека в природе, правилах поведения в природной среде, воспитание гуманного отношения к природе;
- формирование представлений о себе и ближайшем социальном окружении.

4. Речевое развитие:

- владение речью как средством коммуникации, познания и самовыражения;
- развитие звуковой и интонационной культуры речи;
- обогащение активного и пассивного словарного запаса;
- развитие грамматически правильной и связной речи (диалогической и монологической);
- ознакомление с литературными произведениями различных жанров (фольклор, художественная и познавательная литература), формирование их осмысленного восприятия.

5. Художественно-эстетическое развитие:

- развитие предпосылок ценностно-смыслового восприятия и понимания мира природы и произведений искусства (словесного, музыкального, изобразительного);
- становление эстетического и эмоционально-нравственного отношения к окружающему миру;
- формирование художественных умений и навыков в разных видах деятельности (рисовании, лепке, аппликации, пении, игре на детских музыкальных инструментах, музыкально-ритмических движениях, словесном творчестве и другое);
- реализацию художественно-творческих способностей ребенка в повседневной жизни и различных видах досуговой деятельности (праздники, развлечения и другое);
- развитие и поддержку самостоятельной творческой деятельности детей (изобразительной, конструктивной, музыкальной, художественно-речевой, театрализованной и другое).

План летней оздоровительной работы детского сада представлен в виде системы профилактических, оздоровительных и воспитательно-образовательных мероприятий. Данная система мероприятий направлена на рациональное осуществление совместными усилиями педагогических

работников и узких специалистов детского сада комплекса мер, которые способствуют укреплению здоровья и развитию растущего организма. Оздоровительные процедуры (закаливание) включены в план на основании письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

№	Содержание работы	Возраст детей	Срок	Ответственные
Работа с детьми				
1.	Проведение физкультурных занятий на воздухе. Особое внимание уделять проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий: играм в городки, кольцоброс, проведение элементов спортивных игр: футбола, баскетбола, волейбола бадминтона; проведение подвижных игр на воздухе. Систематически организовывать труд детей на цветнике и огороде.	Все группы	Июнь. Август	Воспитатели групп
Неделя с 3 по 7 июля «Я памятник воздвиг себе не рукотворный» 225 лет со дня рождения АС Пушкина (6 июня 1799)				
2.	Праздник, посвященный Дню защиты детей	Все группы	3 июня	Воспитатели , музыкальный руководитель
3.	Рисунки на асфальте «Лето к нам пришло»	Средняя, старшая, подготовительная	3 Июня	Воспитатель ИЗО, воспитатели
4.	Кукольный Театр «Лукоморье», «Весёлый огород»	Все группы	4 Июня, в 10.00	Воспитатели , актёры театра
5.	Викторина для старших дошкольников «По сказкам АС Пушкина», ко дню рождения автора, и ко дню русского языка	Средняя, старшая и подготовительная	6 Июня	Воспитатели, музыкальный руководитель
6	Просмотр сказки АС Пушкина «Сказка о царе Салтане»	Средняя, старшая и подготовительная	7 июня	Воспитатели, музыкальный руководитель
Неделя с 10 по 14 июня «Моя Родина Россия»				
7	Игра – путешествие «Я живу в России»	Старшая , подготовительная	10 июня	Воспитатели, музыкальный руководитель
8	День России – торжественная линейка. Праздничный сводный концерт	Все дети	11 июня	Воспитатели,

				музыкальный руководитель, дети
9	- День божьих коровок	Все	13 июня	Воспитатель, зам зав . Все
10	Экспериментальный театр «Ёжик в восторге» «Сокровища мыльного острова	Все группы	14 июня, в 10.00	Воспитатели , актёры театра
Неделя с 17 по 21 июня «Летняя спартакиада»				
11	Физкультурное мероприятие в гости к сказке «Теремок»	1 мл и 2 мл	17 июня	Музыкальный руководитель
12	«Мой веселый звонкий мяч!» (игры и развлечения с мячом)	Все группы на улице	18 июня	Воспитатели
13	Встреча с автором детских книг И. Шокаревой «Морские мечталки»	2 младшая группа	19 июня	Воспитатели , автор
14	Спортивное развлечение «Весёлые старты»	Средняя, старшая, подготовительная	20 июня	Воспитатели, музыкальный руководитель
Неделя с 24 по 28 июня «Мир Моря»				
15	Викторина «Путешествуя по морским глубинам»	Средняя, старшая, подготовительная	26 июня	Воспитатели, музыкальный руководитель
16	Экскурсия в Морской музей Рыбопромышленного колледжа	Подготовительная группа	24 июня	Зам.зав. по ВМР, воспитатель. Вера Васильевна, руководитель Музея
17	«В гостях у Ариэль», спортивное развлечение	1 мл и 2 мл	27 июня	Воспитатели, музыкальный руководитель
18	Театр ARTSANDS Световой театр «Чебурашка»	Все группы	25 июня, в 16.00	Артисты театра, воспитатели, зам зав
19	«В мире морской природы» (игры, наблюдения, экскурсии)	Все группы	28 июня	Воспитатели
Неделя с 01 по 09 августа 2024 «Спорт любить-здоровым быть»				
20	«День Арбуза» - развлечение , выставка рисунков, поделок.	Все группы	3 августа	Воспитатели, муз рук

21	Развлечение для детей по правилам дорожного движения «Индиана»	Все группы, в 10.00 (ВТ)	6 августа	Развлекательная сеть «Шоу-Тайм»
22	Спортивное развлечение «Путешествуя по сказкам»	1 мл и 2 мл	7 августа	Воспитатели, музыкальный руководитель
23	Спортивный праздник ко дню физкультурника «Спорт любить – здоровым быть», <i>вторая суббота августа 10.</i>	Средняя, старшая, подготовительная	8 августа	Воспитатели, музыкальный руководитель
Неделя с 12-16 августа 2024 «Отправляемся в путешествие»				
24	«Отправляемся в путешествие» спортивно-туристическое развлечение	Средняя, старшая, подготовительная	12 августа	Воспитатели, музыкальный руководитель
25	«Научное развивающее шоу».	Все дети, две группы	13 августа (ВТ)	«Обучение через впечатление»
26	«Медовый спас», театральное представление	Все дети	14 августа	Воспитатели, музыкальный руководитель
Неделя с 19-23 августа 2024 «Государственные и не официальные символы России»				
27	«День тельняшки» спортивно-театральное мероприятие. Флешмоб «Танец в тельняшках»	Все дети	19 августа	Воспитатели, музыкальный руководитель
28	День детского творчества на улице	Все группы	20 августа	Воспитатели,
29	День Государственного флага	Все группы	22 августа	Воспитатели, музыкальный руководитель
30	«Урок внутри виртуальной реальности VR360*»	Все группы	23 августа	«Обучение через впечатление»
Неделя с 26-30 августа 2024 «Путешествие в страну загадок»				
31	«Город Загадок» , мероприятие по различным видам загадок.	Средняя, старшая, подготовительная	27 августа	музыкальный руководитель
32	«Симфоническое» ледяное шоу. 10.00 (СР)	Все группы	28 августа	«Шоу-Тайм», развлекательная сеть
33	«До свиданья, Лето» спортивно-театральный праздник	Все группы	29 августа	музыкальный руково

34	«В гостях у доктора Айболита» праздник ко дню Ветеринара 31 августа»	Все группы	30 августа	Воспитатели, музыкальный руководитель
Оздоровительная работа				
1.	Переход на режим дня в соответствии с теплым периодом года	Все группы	В течение лета Ежедневно Ежедневно	Воспитатели
	Организация водно-питьевого режима Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, физ. занятия, прогулки, развлечения)	Все группы		Воспитатели
2	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путем расширения ассортимента выносного оборудования	Все группы	Июнь август	Воспитатели
3	Осуществление различных видов естественного закаливания в течении дня (воздушные и солнечные ванны,)		В течение лета	Воспитатели
	Ежедневная витаминизация блюд	Все группы	В течение лета	повар
4	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных движений на прогулке Организация экспериментальной деятельности	Все группы	В течение лета	Воспитатели
Профилактическая работа				
1.	Инструктаж с сотрудниками д/сада: — по организации охраны жизни и здоровья детей - предупреждение детского травматизма — предупреждение отравления детей ядовитыми растениями и грибами — охрана труда и выполнение требований ТБ на рабочем месте — оказание первой медицинской помощи при солнечном и тепловом ударе — профилактика пищевых отравлений и кишечных инфекций	Все группы	Июнь	Заведующий воспитатели
	2.		Беседы с детьми: « Солнце – это хорошо и плохо»; «Полезные и вредные продукты» ; «Если хочешь быть здоров!»; «Осторожно! Ядовитые растения!»;	Июль-август
Воспитательно-образовательная работа				
1.	Календарное планирование согласно методическим рекомендациям	Все группы	В течение лета	Воспитатели
2.	Музыкальные и физкультурные развлечения 1 раз в неделю		Июнь – август	Воспитатели
3.	Игровая деятельность, согласно требованиям программы			Воспитатели

4.	Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма (беседы, игры, экскурсии, развлечения)		Июль-август	Воспитатели
5.	Экскурсии и целевые прогулки, по возможности		Июнь –август	Воспитатели
Контроль и руководство				
1.	Смотр участков ДОУ по подготовке к летнему оздоровительному периоду	Все группы	Июнь	Заведующий, завхоз
2.	Утренний прием (гимнастика, прогулка на воздухе)		Июнь-август	Заведующий
3.	Проверка наличия и сохранности выносного материала			Заведующий
4.	Выполнение инструкций			Заведующий
5.	Закаливание, проведение физкультурных развлечений, игр			Заведующий
6.	Организация питания (документация по питанию, 10-дневное меню, витаминизация, контроль калорийности пищи)		Июнь-август	Заведующий
7.	Работа с родителями		Июнь-август	Заведующий
Методическая работа				
1.	Консультации для педагогов: — Планирование и организация спортивных игр на прогулке; — организация работы по развитию движений — экологическое воспитание детей, экскурсия в природу	Все группы	Июнь-август	Заведующий
2.	Выставка методической литературы по работе с детьми в летний период		июнь	воспитатели
3.	Индивидуальная работа с педагогами (по запросам)		Июнь-август	Заведующий
Работа с родителями				
1.	Оформление уголка родителей в группах: — режим дня — рекомендации по закаливанию	Все группы	Июнь – август	Воспитатели групп
2.	Консультации: — профилактика кишечных инфекций; — профилактика солнечного и теплового удара; — организация закаливающих процедур		всегда	Воспитатели групп
3.	Посильное участие родителей в ремонте групп	Все группы	Июнь-август	Воспитатели групп
4.	Выставка детских рисунков совместно с родителями	Старшая, средняя гр.	Август	Воспитатели групп